



駿東伊豆消防組合

GUIDEBOOK FOR FIRE WOMAN



まえがき

当組合における女性消防吏員は、旧沼津市消防本部において平成15年に初めて採用されました。以降、女性消防吏員は年々少しずつ増加し、令和4年4月1日現在で22人が本部事務のほか、警防隊や救急隊などの業務で活躍しています。

当組合における女性消防吏員の割合は約3.6%と、まだまだ少ない状況ですが、住民サービスの向上などの観点から、更なる活躍が期待されており、引き続き女性消防吏員の活躍を推進していきます。

その取組の一つとして、消防士を志す方へ、女性消防士の活躍を知っていただきたいと思い、女性消防士ガイドブックを作成し、火災や災害から住民の安全安心を守る仕事の紹介のほか、福利厚生や女性消防士へのインタビュー等の内容を掲載しています。

生まれ育った街や大切な人を守りたい。人の役に立てるような仕事がしたい。このガイドブックを読んで、「守りたい」というまっすぐな気持ちが芽生えた方、ぜひ、私たちと一緒に駿東伊豆消防組合で働きましょう。

令和4年6月



1 消防の仕事

消防は住民の安全・安心を守るのが仕事です。消防と聞くと火を消すというイメージが強いですが、火を消すだけが消防の仕事ではありません。消防の仕事にはさまざまな役割があります。

ここでは消防の仕事について紹介していきます。

消防の仕事には、2つの勤務形態があります。

◆交替制勤務（当直）

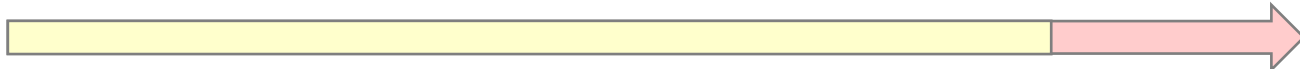
午前8時30分に交代してから、翌日の午前8時30分まで勤務します。この間に仮眠を取る時間もありますが、災害等が発生すれば、すぐに出動します。

勤務が終了した日を非番と呼び、その日と翌日がお休みになります。

勤務時間

8 : 30

8 : 30



勤務日のサイクル

月	火	水	木	金	土	日
当直	非番	週休	当直	非番	週休	当番

24時間緊張感があるので、大変なこともあります。土日には混むような場所でも、平日のあまり混みあっていないときに行けます。



◆毎日勤務（日勤）

消防のイメージにはあまりないかもしれませんが、平日を勤務日として、土日がお休みとなる毎日勤務の体制もあります。消防本部に勤務する職員は、毎日勤務者です。

勤務時間

8 : 30

17 : 15



勤務日のサイクル

月	火	水	木	金	土	日
勤務日					休日	休日

毎日帰れるので、愛犬の散歩をするのが日課です。
癒されて、翌日の活力になります。



交替制勤務（当直）の仕事



通信指令業務

119番通報などの緊急通報は消防指令センターで受付され、通報内容に応じて最適な消防隊を編成し、出動を指令します。

また、出動する部隊に対して情報提供及び支援を行い、災害情報の管理を行っています。

予防業務

予防業務は、火災の発生や、火災による死者をなくすため、住民に「火災予防」や「火の怖さ」について広報活動を行うほか、飲食店やホテル、工場などへ立入検査等を行い、安心して各事業所を利用できるように指導しています。そして、火災原因調査等を行い、今後の予防対策につなげています。



警防隊



警防隊は、消火活動を主な任務としており、火災現場にいち早く到着して消火活動等ができるように、管轄する地域の地理や消防水利の位置、建物の概要等に精通するための現地調査や火災防ぎょ訓練等を行い、火災をはじめとした多様な災害に備えています。

隊員は、炎と煙から身を守る装備を着装し、消火するために必要な資機材を積載した消防車に乗って活動します。

救急隊



救急隊は、救急現場に駆けつけて傷病者に適切な応急処置を行い、速やかに医療機関に搬送します。救急救命士は、医師の指示のもと、器具を用いた気道確保や薬剤投与などの高度な救急救命処置を行います。消防の中でも一番出動件数が多く、時には消防隊や救助隊と連携して活動し、傷病者の救命現場で活躍します。





指揮隊

指揮隊は、消防が現場で活動する際に司令塔となる隊です。現場の最高指揮官である大隊長を含み、情報収集を行い、作戦を決定し、活動命令を下します。消防部隊を指揮し、効率的に運用することで、人命を素早く救出するとともに、現場で活動する隊員の安全管理と二次災害の防止に努めています。

救助隊



救助隊は、人命を救助するために必要な救助器具を装備した消防隊で、救助に関する特別な教育を受けた隊員によって構成されており、火災等で建物内から逃げ遅れた人、交通事故で車の中に閉じ込められた人を安全な場所に救助するスペシャリストです。



水難救助隊

水難救助隊は、河川や海岸で水難事故が発生したときに人命救助にあたる、水難救助に特化した部隊です。通常業務として火災出動等もしますが、水難事故が発生すると、水難装備を身に付け、水難事故現場に駆けつけます。国家資格である潜水士の資格をもつ隊員を中心に構成されており、水辺の安全・安心を守っています。

山岳救助隊

山岳救助隊は、山岳での事故や遭難者が発生したときに人命救助にあたる、山岳救助に特化した部隊です。山岳救助に関する訓練を受けた隊員によって構成されており、通常業務として火災出動等もしますが、山岳事故が発生すると、山岳装備を身に付け、山岳事故現場に駆けつけます。



◆ 消防署の一日（交替制勤務）



8:30
勤務交代



9:00
車両と装備の点検



10:00
訓練や事務処理など



12:00
昼食

13:00
体力錬成や訓練



17:00
夕食

18:00
事務処理等



交代で仮眠

8:30
勤務交代



毎日勤務（日勤）の仕事

企画課

議会に関することや、施設及び財産の管理、予算や契約事務に関することを行っています。駿東伊豆消防組合総合計画の作成も行っています。

総務課

組織や人事管理、例規や文書管理に関することなどを行っています。

さらに、庁舎管理や消防署の配置計画等を行っています。



予防課

火災予防に係る、消防用設備等の確認、指導、検査や、危険物の取扱いに関する許認可及び検査、火災調査に関することを行っています。

火災予防普及啓発ポスター完成披露式（予防課）

令和3年度には、おい芸人のトータルテンボスさんを起用した火災予防普及啓発ポスターを作成しました！



大規模災害を想定した訓練企画・運営（警防課・通信指令課）

警防課

警防及び出動計画に関すること、車両及び資機材の配備計画及び維持管理や、緊急消防援助隊に関することを行っています。



救急課

救急業務に係る医療機関等との連絡調整に関することや、その他救急業務に関することを行っています。

救急想定訓練企画・運営（救急課）

通信指令課

災害通報の受信及び指令管制に関することや、消防隊等の運用及び統制に関すること、災害情報に関することを行っています。



2 女性職員紹介

沼津北消防署 警防係 (令和2年度採用)



私は高校2年生の夏に消防士に憧れ、3年生に進級すると同時に志すようになりました。

採用後、消防学校での初任科教育を経て現在は沼津北消防署の警防隊員として活動しています。警防隊は火災、救助、救急と様々な現場に出動します。最初は不安でいっぱいでしたが先輩方からのアドバイスや指導のおかげで沢山の事を学ぶことができています。

実際に災害現場に行くと想像以上に大変なことも多いですが、その分消防士として働けている事に誇りを持つことができています。

男性に比べて女性の消防士はまだまだ少ないのが現状です。

みんなスタートは同じ。不安なことは誰にでもあります！

明るい消防未来のために私たちと一緒に働きましょう！

私は高校3年生の時、父が救急搬送されたことをきっかけに救命士を目指しはじめました。

高校卒業後は専門学校で救急救命士の資格を取得し、駿東伊豆消防本部に採用されました。

私はもともと運動がすごく苦手で、消防に入る前は体力的についていけないかすごく不安でした。でも大丈夫です！確かに体力が必要な職業ではありますが、やる気と負けん気さえあれば消防学校で自然と体力はつきます！笑

消防署での勤務は夢であった救命士として活動することもでき、たくさんの男性職員と、優しく頼りになる女性職員の皆さんに支えられながら充実した毎日を送っています。

まだまだ男性の職場というイメージが強く、不安に思うことも多いかと思いますが、私たちと一緒に楽しく働きましょう！

田方中消防署 救急係 (平成28年度採用)



田方中消防署 予防係 (平成15年度採用)



こんにちは。私は大学卒業後、IT企業に就職。平成15年に旧沼津市消防本部の女性職員1号として採用されました。現在は予防係長として火災予防の普及を推進しています。

予防業務は、防火査察や防火広報・防火指導、火災調査などです。消防と聞くと、オレンジ色の派手な服の救助隊や街中でよく見かける救急車に乗っている救急隊に目が行きますよね！その中で予防業務は、上記と比べたら少し地味な印象は否めません。しかし、消防法という法律には、火災を起きないように予防し警戒をしないと書いてありますよ（消防士になったら、ぜひ調べてみてくださいね）。

火災を起こさない、起きた場合は被害を最小限に！予防は火災をゼロにできる可能性のある唯一の業務です。なんて素敵な仕事でしょう！

少しでも興味を持ったそこのあなた！駿東伊豆消防本部では、一緒に地域を守る女性消防吏員を大募集中です！！

3 男性職員から見た女性職員



消防人となるため常日頃から率先して警防業務に励んでいます。特に、救急車と消防車が同時出動するP A連携出動では、女性ならではの目線で活躍しています。

今後も、業務の幅を拡げ活躍していくと思います。

男性職員の力強さに女性職員ならではの優しさがプラスされ、市民対応の幅が広がりました。同じ消防職員として、市民の力になりたいという熱い思いで活動しています。



救急の現場でも男性隊員に引けを取らない活躍をしています。同じ女性の傷病者の対応では観察や問診以外にも細かい気配りができて頼もしい限りです。

また、静脈路確保のスキルも素晴らしい。



消防本部でも女性職員が活躍しています。中には、子育てをしながら、限られた時間で業務をこなしている職員もいます。男性職員では考えのつかないような発想や時間の使い方のうまさに驚かされます。

これから先、女性職員がさまざまな部署で活躍することを確信しています。

一緒に頑張っていきましょう！



4 勤務環境

◆ 制服等の紹介

制服、活動服、救助服、救急服、防火衣、雨衣、保安帽、革手袋等の消防職員として必要な様々な被服等が支給又は貸与されます。制服及び制帽は女性専用のものとなります。

それでは、支給又は貸与される被服等の一部をご紹介します。

冬制服

式典などで着用する消防士の正装です。日勤業務者は通常時から着用しています。



活動服

一般の隊員が普段の業務中に着用している服です。消防署に勤務する消防士の中で一番着ている人が多い服です。



救助服

救助隊に任命された消防士が着用する服です。

この他、水難救助隊が活動するときに着用するウェットスーツや、山岳救助隊の山岳用救助服もあります。



防火衣

火災・救助など、災害現場へ出動するときに着用する服です。特殊な繊維で作られ、炎や熱はもちろん、さまざまな危険から隊員を守ってくれます。

救助隊はオレンジ色の防火衣を着用します。



マタニティ執務服

妊娠中にお腹が大きくなり制服が着用できなくなった時に着るマタニティ用の執務服です。

現在、リニューアルに向けて、女性職員でデザインを検討中です。



救急服

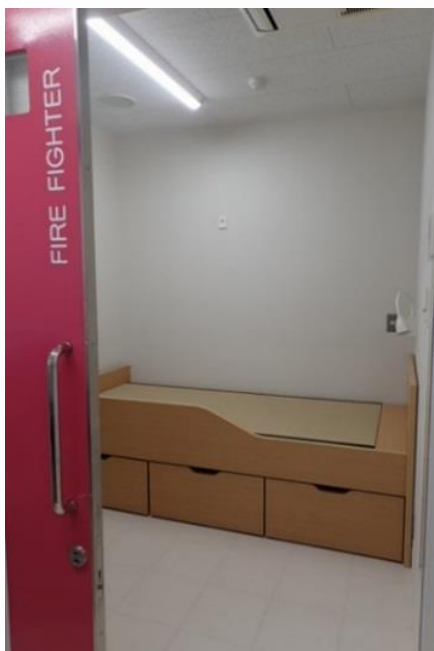
救急隊が着用する服です。救急活動時は、水色の感染防止衣を着て活動しています。



◆ 女性専用施設の紹介

駿東伊豆消防組合では、女性職員が安心して職務に専念できるよう女性専用施設を整備しています。

● 仮眠室



● シャワー室



● 洗濯機



● 更衣室（日勤者用）



◆ 女性専用施設整備への取組み

女性専用施設については、女性職員の増加に伴い、徐々に整備を進めています。令和4年度には、沼津南消防署に新たに女性用当直施設を整備し、沼津北消防署原分署及び田方中消防署は2人同時に当直ができるよう仮眠室のリニューアルを実施します。

また、実際に使用している女性職員でなければ気づかない点を逃さぬよう、女性消防吏員座談会にて要望や意見を出し合い、女性職員の声を参考にしながら改善、整備に取り組んでいます。

◆ 女性専用施設写真

【消防本部・沼津北消防署】



消防本部更衣室



女子厚生室



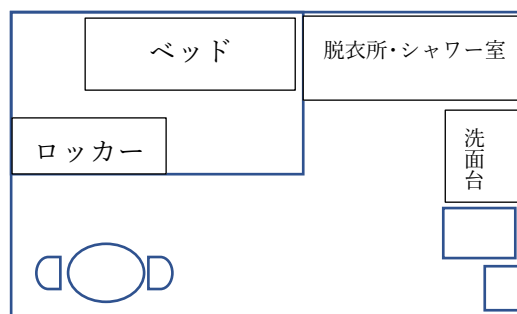
当直用施設



【沼津北消防署 原分署】

令和4年度、個室2部屋へのリニューアル！

間取り（イメージ図）



【田方中消防署】

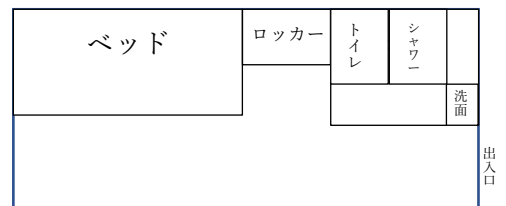


仮眠室は1部屋でしたが、2人が同時に当直できるように、
個室2部屋へのリニューアルが決定しました！
新しい仮眠室に、乞うご期待★

【田方南消防署】



間取り（イメージ図）



【伊東消防署】



5 女性消防吏員座談会

◆ 座談会の開催目的

駿東伊豆消防組合において、女性が働きやすい職場環境としていくため、女性活躍推進に取り組んでいるところですが、潜在的な課題や新たな施策を見出すため、定期的に女性消防士を対象とした座談会を開催しています。座談会では、女性用施設などの職場環境や体調管理など、なかなか男性の職員には相談しづらい内容や悩み事をみんなで話し合っています。

◆ 座談会の様子

定期的開催し、意見交換をしていきます。



先輩職員の体験談を直接聞くことができ、少し不安が解消された。

同じ職員の生の声が聞けて良い機会になった。今後、近隣職員との連携も！



女性と男性とでは、仕事でやれること、出来ることに変わりはないと思う。



普段、勤務日や勤務地が異なることもあり、会うことの出来なかった職員にも会うことができた。趣味等を知ることができ、プライベート等でも声を掛けていきたい。



6 福利厚生について

駿東伊豆消防本部では、女性特有のライフイベントに対する福利厚生も充実しています。



妊娠がわかったら、業務内容の変更を希望することができます。また、妊娠の検診のために休暇を申請することもできますよ。

育児休業は、お子さんが3歳になるまでとることができます。育児に関する休暇などさまざまな制度もお子さんが6歳になるまで取ることができますよ。



妊娠

出産

育児

産前・産後には、最大 14 週間の休暇をとることができます。落ち着いて出産に臨むことができますよ。



復職したら、育児短時間勤務制度など、人事担当者と相談して勤務体制を決められます。子供の看護休暇も申請できますので、子供の具合が悪い時でも安心です。

他にも、両立支援のため、さまざまな制度があります。



私は今まで警防係や救急係として現場で仕事をしていました。

結婚し、妊娠となったときに当直勤務から毎日勤務に異動になりました。妊娠がわかったとき不安はありましたが、同じ女性の同僚に妊娠中に不安に思うことを話して、相談にのってもらっていました。力仕事など、仕事の内容によっては同僚に助けてもらうこともたくさんありました。おかげで妊娠中も安心して働くことができました。感謝しています。

私は現在、子供も無事に生まれて育児休暇中です。消防の仕事は町の安全安心を守るカッコいい仕事です。仕事復帰したらバリバリ働いて地域貢献したいです。

私は現在2児の母として、毎日やんちゃな坊主くんたちと格闘しつつ、総務課にて、庁舎の管理などの業務をしています。家庭と仕事の両立は大変なこともありますが、多くの方々にフォローしてもらいながら、毎日楽しく勤めることができます。たくさん助けてもらった分、今後は私がいろんな方の力になって、恩返しをしていけたらと思っています。

子供たちは消防車が大好き！妊娠してから子供が小さい間は、毎日帰れるよう毎日勤務を希望してきましたが、子供たちも大きくなり、自分のことを自分でできるようになってきたので、しっかりと身体を鍛えなおし、消防車や救急車に乗って活躍する姿をみせるのが今の目標です。



8 何でもQ&A ～先輩職員からの声～

Q：消防学校ってキツイの？

→主に不安に思う部分は体力面だと思います。実際、体力では男子学生と差が出てしまうこともあり、ついていけるかな・・・と不安になったりすることもありました。でもそんな時、同じ班の男子学生が「頑張れ！！あと少しだぞ！」と声をかけてくれるので、女子学生同士励まし合いながら日々努力することで、互いに互いを高め合える良い環境を築くことができ、学校生活も乗り越えることができました。その環境だからこそ、キツイ訓練も頑張っていけます！



静岡県消防学校はこんなところ

消防学校とは、消防の責務を正しく認識するとともに、人格の向上、知識・技能の修得、体力の錬成、規律の保持等を目的に教育訓練を実施する場所です。県内消防本部から新たに消防吏員となる職員が集まる教育課程を『初任科』といい、全寮制で月曜日に登校し、金曜日の夕方帰宅します。一般的に午前中に座学を行い、午後に実科訓練を行います。

静岡県消防学校は山や川などの壮大な自然に恵まれた場所で、体力錬成にもうってつけの環境です。消防学校の同期は、所属が違っていても同じ志をもつ大切な仲間。きつい訓練もありますが、仲間と乗り越えた半年間は、その後の消防人生においても、大きな支えとなり、かけがえのない同志になります。



同期はかけがえのない大切な仲間。初任科を終了してからも、心の支えになってくれています。



静岡県消防学校には女性の教官もいます！



Q：男性ばかりの職場で働くことに不安を感じます。

A：職場での対人関係がほとんど男性ということで、最初は雰囲気戸惑うこともあります。先輩方が男女隔たりなく接してくれるので心配はありません。また、女性ならではの体調の変化に、不安な面もあると思いますが、先輩方は些細な体調の変化にも気にかけてくれます。その他、男性職員には言いにくい悩みなどは、女性職員同士で相談し合ったりしています。



Q：髪の毛は短くないといけませんか。

A：髪の毛の長さは短い人、長い人、色々な人がいます。消火活動を行う活動隊であれば、呼吸器を着装するため髪の毛が引っ掛かります。救急隊であれば、シャワー中に出動する可能性が高くなります。このようなことから短い髪型を選択する職員もいますが、ヘアゴムでまとめた方が活動に支障が出ないという考えから伸ばしている職員もいます。



Q：月経痛がひどくて不安です。

A：生理休暇など、女性がいきいきと働くために取得できる休暇があります。生理は女性の中でも個々で状況が異なるため、自分の体調を上司などに伝えることは、勤務をしていくうえでも大切なことです。

新しい環境や不規則な当直勤務に慣れず、体調不良と生理痛の悪化により勤務が難しいと思った時に、上司に相談し、生理休暇を取得しました。周りの職員や自分も安心して働くために体調を伝えることは大切だと思います。（女性職員体験談）

Q：学生時代、運動部に所属しておらず体力的に不安で・・・

A：不安はあるでしょうが、現在活躍している女性職員も学生時代の部活動は運動部・文化部様々です。消防学校では消防活動に必要な知識や技術だけでなく、毎日が体力錬成のような日々。静岡県内で採用された他の女性職員もいるため、切磋琢磨し消防士として成長していけると思います。

また、災害現場では、もちろん力仕事もありますが、その活動をするためのサポートや安全管理など、同じ現場であっても役割はたくさんあります。自分の得意不得意を把握して、住民のために自分が何をすべきかを考えることが大切だと思います。

救急隊は3人で活動し、傷病者を搬送します。もちろん力は必要ですが、身体の使い方や、搬送方法など工夫することで解決できる問題もあります。
(身長 152 cm・女性救急隊員)



Q：県外からでも就職できますか。

A：駿東伊豆消防本部では、県外から移住してきて活躍している人も多くいます。業務上ある程度の地理を覚える必要はありますが、4市3町という広い範囲を管轄としていることから、出身以外の勤務地になれば、みんな一から覚えていくことになりますので、県外出身者であるから特別不利ということはありません。

また、管内は自然にあふれていて、食べ物もおいしいものがたくさんあります。コンビニやスーパーも充実していて、とても生活しやすいですよ！ぜひ一度遊びに来てみてください！

7 女性の配置状況

職員の採用は、性別に関係なく採用試験の成績に基づいて行っています。

なお、体力試験については、女性でも受けやすいよう、女性用の採点基準を使用し、女性の採用は増加傾向にあります。さらに、女性消防吏員の職域拡大を実施し、女性でも働きやすい職場環境を拡充していきます。

令和4年4月1日現在、女性消防吏員数は22人であり、毎日勤務者は9人で、交替制勤務者は13人となっています。本人の意欲、能力等を考慮し、適材適所の人事配置を行っています。

(1) 経験年数、階級別女性消防吏員配置人数

階級 年数	消防 司令補	消防 士長	消防 副士長	消防士	計
16～20（年）	2人				2人
11～15（年）		1人			1人
5～10（年）		5人	1人		6人
5年未満			3人	10人	13人
計	2人	6人	4人	10人	22人

(2) 女性消防吏員の所属、人数及び階級

区 分	所 属	人数	階 級	
毎日勤務	総務課	総務係	1 人	消防士長
		人事係	1 人	消防司令補
		初任科 入校中	4 人	消防士
	予防課	予防係	1 人	消防士長
	救急課	救急係	1 人	消防士長
	第二方面本部	予防担当	1 人	消防士長
	計		9 人	—
交替制 勤務	沼津南消防署	警防係	1 人	消防副士長
	沼津北消防署 原分署	消防係	2 人	消防士
	田方中消防署	予防係	2 人	消防士長、消防士
		救急係	1 人	消防副士長
	田方北消防署	警防係	2 人	消防士
		予防係	1 人	消防司令補
	田方南消防署	救急係	2 人	消防士長、消防副士長
	伊東消防署	予防係	1 人	消防士
		救急係	1 人	消防副士長
計		13 人	—	
合 計			22 人	—

※ 令和4年4月現在 育児休業中（1人）を含む



生まれ育った街と地域住民の
安心・安全を守りたい。

全国で活躍する女性消防士
達のように地域に寄り添い
多くの人を助けたい。



「お母さんかっこいい」
と言われるような
力強い母になりたい。

あなたも一緒に大切な人を
守りませんか？



駿東伊豆消防組合

SUNTOIZU FIRE DEPT

お問合せ先

駿東伊豆消防本部 消防部 総務課

〒410-0053 静岡県沼津市寿町2番10号

TEL 055-920-0119（平日 午前8時30分～午後5時15分）

E-mail fd-somu@suntoizu119.jp

ホームページ <http://www.suntoizufd119.jp>